



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ПИТАТЕЛЬНЫЙ
КОКТЕЙЛЬ

BODY
COMPLIMENT



Питательный коктейль Body Compliment

- Адаптация организма к правильному дробному питанию.
- Полноценная замена (дополнение) одного или нескольких приемов пищи.
- Экономия времени на приготовлении пищи.
- Замена вредных снеков и фастфуда.
- Усиление эффекта тренировок.

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



В основе продукта – диетические источники всех необходимых нутриентов:

- Белки – мицеллярный казеин
- Жиры – омега-3 и омега-6 ПНЖК
- Углеводы – сложные комплексы клетчатки и олигосахариды

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



Продукт содержит биологически активные компоненты, ускоряющие жировой и углеводный обмен:

- Имбирь
- L-карнитин
- Экстракты момордики и ацеролы

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



Продукт является абсолютно натуральным и НЕ содержит:

- искусственных ароматизаторов, усилителей вкуса и консервантов
- плохоусвояемого растительного белка (сои, гороха)
- сахара, мальтодекстрина, пальмового масла и синтетических волокон (ксантана)

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT

СОСТАВ:

- Концентрат молочного сывороточного белка ProMilk Карра Optimum
- Оболочки семян подорожника
- Натуральный какао-порошок
- Лактулоза
- Микронизированная гамма-линоленовая кислота бурачника Life's GLA®
- Микронизированные омега-3 ПНЖК рыбьего жира MEG-3®
- Порошок корня имбиря
- L-карнитина тартрат
- Бета-глюканы овса OatWell®
- Экстракт момордики (горькой дыни)
- Экстракт ацеролы
- Экстракт стевии Sweta®

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	СОДЕРЖАНИЕ В ОДНОЙ ПОРЦИИ*
Белки	22,5 г
Жиры	3,6 г
Углеводы (простые)	18 г
Клетчатка	3,6 г
Холестерин	20 мг
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	200 ккал

* 25 Г ПОРОШКА, РАЗВЕДЕННЫХ В 300 МЛ НЕЖИРНОГО МОЛОКА.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT

НАИМЕНОВАНИЕ КОМПОНЕНТА	СОДЕРЖАНИЕ В ОДНОЙ ПОРЦИИ*
Гистидин	650 мг
Изолейцин	1270 мг
Лейцин	2470 мг
Лизин	2000 мг
Метионин	650 мг
Фенилаланин	1200 мг
Витамин А	420 МЕ
Витамин В ₂	0,65 мг
Витамин В ₁₂	2,8 мкг
Фолиевая кислота (витамин В ₉)	25 мкг
Витамин D ₃	160 МЕ
Витамин С	25 мг
Флавоноиды (витамин Р)	350 мг
Полиненасыщенные жирные кислоты (витамин F)	250 мг
L-карнитин	340 мг
Кальций	2350 мг
Фосфор	650 мг
Железо	0,5 мг
Цинк	1,2 мг
Марганец	0,3 мг
Медь	0,1 мг
Селен	10 мкг
Магний	50 мг

* 25 Г ПОРОШКА,
РАЗВЕДЕННЫХ В 300 МЛ
НЕЖИРНОГО МОЛОКА.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Чувство сытости – за счет белка каппа-казеина, который отличается полноценным, но медленным усвоением, и натуральных пищевых волокон оболочек семян подорожника, а также бета-глюканов овса, обладающих способностью быстро разбухать в желудке, создавая чувство насыщения. Кроме того, пищевые волокна и лактулоза способствуют восстановлению и поддержанию нормальной микрофлоры.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Жиросжигающий эффект – благодаря высокому содержанию пищевых волокон и лактулозы, снижающих усвоение жиров и углеводов, съедаемых во время основных приемов пищи, а также карнитину, имбирю и момордике, непосредственно активизирующих обмен веществ.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Сбалансированный состав – коктейль в оптимальных пропорциях обеспечивает организм большинством витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон, содержание которых в пище резко падает при переходе на ограниченное питание. При этом все эти питательные вещества являются полностью натуральными ингредиентами природных компонентов данного продукта.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT

Ягодное какао

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment. Добавьте 100 мл 1%-го кефира или йогурта.

Нарежьте небольшими кусочками 100 г свежей или замороженной клубники (или другой ягоды), добавьте к основной смеси и тщательно перемешайте.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.



РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT

Апельсиновый драйв

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment.

Нарежьте небольшими кусочками 150 г очищенных апельсинов, добавьте к основной смеси и тщательно перемешайте.

Добавьте чайную ложку кофе и щепотку корицы.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT



Ванильные тропики

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment.

Нарежьте небольшими кусочками очищенный банан и 100 г манго (или ананаса), добавьте к основной смеси и тщательно перемешайте.

Добавьте несколько крупинок ванилина.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА
НАСТОЯЩАЯ НАУКА
ДЛЯ ЛЮДЕЙ

СОЗДАЕМ ЛУЧШЕЕ С 1996 ГОДА

*Ловите
комплименты!*

www.siberianhealth.com

