



**РИТМЫ**<sup>®</sup>  
**ЗДОРОВЬЯ**

витамино-минеральный комплекс

*Энергия биоритмов!*

## Что такое витамины?

«Витамин» можно перевести как «вещество, необходимое для жизни».

**Витамины** – группа низкомолекулярных органических соединений относительно простого строения и разнообразной химической природы.



## **ФУНКЦИИ витаминов**

- Участвуют в большинстве биохимических процессах нашего организма.
- Являются катализаторами обменных процессов и способствуют нормальному росту и развитию.

## **Последствия дефицита витаминов**

- Резкое снижение работоспособности и жизненного тонуса.
- Снижение устойчивости ко многим заболеваниям.
- Нарушение обмена веществ.

Ученые выделяют 12 витаминов, жизненно необходимых человеку:

- Витамин А
- Витамины группы В  
(В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub> (РР), В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>7</sub> (Н), В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>)
- Витамин С
- Витамин D
- Витамин Е

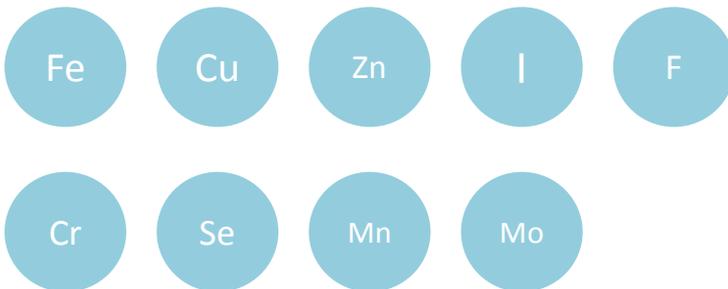


**Минералы** – питательные вещества, которые способствуют функционированию всех органов человека.

Макроэлементы – необходимы в больших количествах.



Микроэлементы – необходимы в небольших количествах.



## На какие системы оказывают воздействие витамины и минералы?



- **Биоритмы – это основа жизни**



Биоритмы обеспечивают максимально эффективное функционирование всех органов и наиболее экономное расходование ресурсов.



Переработка накопленных  
питательных веществ для получения  
энергии

Накопление питательных веществ,  
восстановление тканей и деление  
клеток

**ВНИМАНИЕ! ДЕФИЦИТ витаминов и биологически активных веществ является одной из причин нарушения БИОРИТМОВ.**



***Энергия биоритмов!***

## Что такое «Ритмы здоровья»?

### **12 витаминов**

(A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D, PP, E, K, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота и пр.)

### **8 минералов**

(Fe, I, Se, Mn, Cu, Zn, Cr, Mo)

### **5 растительных экстрактов**

(элеутерококк, валериана, хвощ, шлемник байкальский, зеленый чай)

## Преимущества «Ритмов здоровья»

- Восполняет дефицит основных витаминов, витаминоподобных веществ и микроэлементов.
- Содержит оптимальные дозировки активных веществ.
- Используются максимально быстро усвояемые формы активных веществ.
- Способствует гармонизации биологических ритмов организма.
- Имеет выгодное соотношение цена/качество.

Наименование	Содержание в комплексе «Ритмы здоровья»	
	мг	% от РСП
Витамин А	1,15	144
Витамин В <sub>1</sub>	1,45	100
Витамин В <sub>2</sub>	1,53	96
Витамин В <sub>6</sub>	1,9	95
Витамин D <sub>3</sub>	0,0132	264
Витамин С	105,8	175
Витамин РР (ниацинамид)	14,9	74,5
Витамин В <sub>12</sub>	0,00323	107,7
Витамин В <sub>9</sub> (фолиевая кислота)	0,53	265
Витамин К <sub>1</sub>	0,072	60
Витамин Е	19,4	194
Витамин Н (биотин)	0,12	240
Витамин В <sub>5</sub> (пантотеновая кислота)	5,22	104,4
Дигидрохверцетин	9	36
Ликопин	4	80
Бета-каротин	5	100
Коэнзим Q10	11,3	37,7
Витамин В <sub>10</sub> (парааминобензойная кислота)	15,8	15,8

Наименование микроэлемента	Содержание в комплексе «Ритмы здоровья»	
	мг	% от РСП
Железо	10,5	75
Йод	0,11	73
Селен	0,07	100
Марганец	0,66	33
Медь	0,77	77
Цинк	13	87
Хром	0,03	60
Молибден	0,07	100
Байкалин	3,6	36
Изовалереновая кислоты	0,8	40

Растение	Биологические свойства
Валериана лекарственная	<ul style="list-style-type: none"><li>- обладает седативными свойствами</li><li>- улучшает работу сердца и ЖКТ</li><li>- уменьшает возбудимость ЦНС</li></ul>
Зеленый чай	<ul style="list-style-type: none"><li>- нормализует деятельность кишечника</li><li>- способствует снижению уровня холестерина</li><li>- снижает проницаемость и хрупкость кровеносных сосудов</li><li>- обладает тонизирующим и онкопротекторным действием</li><li>- улучшает кровоснабжение</li></ul>
Элеутерококк	<ul style="list-style-type: none"><li>- способствует повышению эффективности функций мышечной, иммунной, сердечно-сосудистой и центральной нервной систем</li><li>- способствует нормализации углеводного и жирового обмена</li></ul>
Шлемник байкальский	<ul style="list-style-type: none"><li>- снижает кровяное давление при гипертонии</li><li>- обладает антиаллергенным, антиастматическим и антисклеротическим действием</li><li>- оказывает общеукрепляющее, успокаивающее, отхаркивающее, жаропонижающее и противоглистное действие</li><li>- избавляет от нарушений сна</li></ul>
Хвощ полевой	<ul style="list-style-type: none"><li>- оказывает мочегонное, кровоостанавливающее и гипотензивное действие</li><li>- избирательно накапливает кремний в органической форме</li></ul>

Наименование продукта (производитель)	Стоимость месячного курса, руб.	Количество активных веществ
<b>Ритмы здоровья (Сибирское здоровье)</b>	<b>650</b>	<b>29</b>
Nutriline Double X (Amway)	3735	22
Компливит (Фармстандарт)	186	20
Vitrum (Unipharm)	400	29
Supradyn (Рош-Москва)	720	20
Алфавит Классик (Аквион)	400	11
Мульти-Табс Классик (Ferrosan)	400	18
Дуовит (KRKA)	192*	19

Цены на товары приведены на декабрь 2017 г.

\*Курс приема составляет 20 дней по информации изготовителя

## Формула УТРО

- Повышает активность организма и эффективность работы клеток.
- Повышает эффективность усвоения основных витаминов.

## Формула ВЕЧЕР

- Восстанавливает ресурсы организма во время отдыха.
- Ускоряет усвояемость макро- и микроэлементов.
- насыщает организм силой природных экстрактов.

## Способ применения

- Принимать по 1 капсуле утреннего комплекса утром и по 1 капсуле вечернего комплекса вечером во время еды.
- Продолжительность приема – 1 месяц.
- Рекомендуется повторять курсы 2–3 раза в год.

**ВВ! Определите утренние и вечерние часы, когда вы просыпаетесь и засыпаете с комфортом. В это время и принимайте «Ритмы здоровья».**



СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ