



# SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT

**ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ  
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ  
ИЗ САМОГО СЕРДЦА СИБИРИ**



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT

# ТРИ ПРИЧИНЫ ПЕРЕЙТИ НА SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT



# 1 СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

сертифицированное по международным стандартам ISO 9001–2008, ISO 22716, HACCP, GMP, FDA registered facility.

# 2 СООТНОШЕНИЕ «ЦЕНА – КАЧЕСТВО»

Компоненты от всемирно известных производителей по доступным ценам.

# 3 ВЫГОДНАЯ БОНУСНАЯ СИСТЕМА

Оформи Клубную карту Siberian Super Natural Sport, и 25% от твоей **сегодняшней** покупки будут засчитываться при оплате **следующей**.





**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT

**КАЧЕСТВО:  
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

**НА ПЛОЩАДИ 16 000 КВ. М  
ЕЖЕДНЕВНО ПРОИЗВОДИТСЯ:**

**2 МЛН КАПСУЛ**

**4 ТОННЫ ПРОТЕИНА**

**20 000 УПАКОВОК ПОРОШКОВЫХ  
ВСАА И КРЕАТИНА**

**500 КГ ТАБЛЕТИРОВАННЫХ  
СПОРТИВНЫХ ДОБАВОК**

## ПРОИЗВОДСТВО СЕРТИФИЦИРОВАНО ПО СТРОГИМ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ

ISO 9001-2008, ISO 22716, HACCP, GMP,  
FDA registered facility.



## ВЫСОКОТОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

отвечает строгим стандартам фармотрасли.

## ВОДА, ПРИМЕНЯЕМАЯ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, ОЧИЩЕНА НА УСТАНОВКАХ ОБРАТНОГО ОСМОСА

и соответствует стандартам воды для  
изготовления лекарственных средств.

## ВОЗДУХ ПРОХОДИТ НЕСКОЛЬКО СТЕПЕНЕЙ ОЧИСТКИ

в современных фильтрационных системах.

В производственных цехах, где выпускаются  
протеины, «Креатин», «Комплекс ВСАА» и другие  
продукты,

## НАПОЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ ИЗГОТОВЛЕНО ИЗ СПЕЦИАЛЬНОГО МАТЕРИАЛА — АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО МАРМОЛЕУМА.

## В ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДДЕРЖИВАЮТСЯ АБСОЛЮТНАЯ ЧИСТОТА И СТЕРИЛЬНОСТЬ.

ЗА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ РАБОТЫ НА РЫНКЕ  
ПРОДУКТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА  
У КОРПОРАЦИИ «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»  
СЛОЖИЛИСЬ ДОЛГОСРОЧНЫЕ  
ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ СО ВСЕМИРНО  
ИЗВЕСТНЫМИ ПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ  
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО СЫРЬЯ.

# НАШИ ПОСТАВЩИКИ:

ingredia  
NUTRITIONAL

glanbia

DSM

Lonza



**ВСТУПАЙ В КЛУБ  
SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT!**





ПОЛУЧАЙ  
ПРОДУКТЫ ПО  
СПЕЦИАЛЬНОЙ  
КЛУБНОЙ  
ЦЕНЕ!

СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН / WHEY SILVER ICE PRO  
Натуральное какао

500298

500 г

ОБЫЧНАЯ ЦЕНА

1600 ₺

1200 ₺



СО СКИДКОЙ 25%  
КЛУБНАЯ ЦЕНА!



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT

**24** г  
СУПЕРЧИСТОГО ИЗОЛЯТА  
В ОДНОЙ ПОРЦИИ

В ТОМ ЧИСЛЕ  
ПОЧТИ  
**8** г ВСАА!

**РЕКОМЕНДОВАНО  
ПРОФЕССИОНАЛАМИ**

**АЛЕКСЕЙ  
ШАБУНЯ**

ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ, СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР  
ЧЕМПИОНАТА МИРА, ВОСЬМИКРАТНЫЙ  
АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН РЕСПУБЛИКИ  
БЕЛАРУСЬ ПО БОДИБИЛДИНГУ

# СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН



# 0%

САХАРА, МАЛЬТОДЕКСТРИНА, ИСКУССТВЕННЫХ АРОМАТИЗАТОРОВ, ЗАГУСТИТЕЛЕЙ И САХАРОЗАМЕНИТЕЛЕЙ, КОНСЕРВАНТОВ И АНТИСЛЕЖИВАЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

## СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН / WHEY SILVER ICE PRO Натуральное какао

		обычная цена	КЛУБНАЯ ЦЕНА
500298	500 г	1600 руб	1200 руб*
500300	30 г	115 руб	86,25 руб*
500366	15 шт. по 30 г	1500 руб	1125 руб*

Состав: изолят сывороточного белка PRODIET 90S (80%), концентрат молочного белка (казеина) PROMILK KAPPA OPTIMUM (7%), натуральный какао-порошок, комплекс аминокислот ВСАА AMINOBLAST® BY GLANVIA (3,6%), оболочки семян подорожника, экстракт листьев стевии SWETA® (подсластитель).

\* КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).

## КРАЙНЕ ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ УСВОЕНИЯ И ИДЕАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННЫЙ АМИНОКИСЛОТНЫЙ СПЕКТР

Высококачественный 90%-й изолят сывороточного протеина обеспечивает максимально быстрое усвоение аминокислот для мгновенной полноценной поддержки мышц во время продолжительных и/или взрывных силовых тренировок. Подходит для усиленного жиросжигания на фоне низкокалорийной диеты.

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

### ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в одной порции сухого порошка (30 г)	% от рекомендуемого суточного потребления
Белки	25 г	24
Жиры	0,4 г	0,4
Углеводы (простые)	1,6 г	1,6
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</b>	<b>110 ккал/461 кДж</b>	<b>4,4</b>

### АМИНОКИСЛОТЫ

Наименование	Содержание в одной порции сухого порошка (30 г)
<b>НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, МГ</b>	
Гистидин	565
Изолейцин	1454
Лейцин	3189
Лизин	2011
Метионин	608
Фенилаланин	989
Треонин	1085
Триптофан	430
Валин	1575
<b>УСЛОВНО НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, МГ</b>	
Глутаминовая кислота + глутамин	4307
Аргинин	683
Цистеин/цистин	439
Глицин	419
Тирозин	1016
<b>НЕЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, МГ</b>	
Аспарагиновая кислота + аспарагин	2077
Аланин	871
Пролин	1751
Серин	1106



## АЛЕКСЕЙ ШАБУНЯ

*Бренд-амбассадор Siberian Super Natural Sport – линии абсолютно натурального спортивного питания из самого сердца Сибири, восьмикратный абсолютный чемпион Республики Беларусь, чемпион Европы, серебряный призер чемпионата мира по бодибилдингу.*

У меня было несколько предложений о сотрудничестве от известных европейских брендов, но я выбрал Siberian Super Natural Sport. Мне очень нравится, что Компания производит абсолютно натуральное спортивное питание, без искусственных добавок, с максимальной пищевой пользой. Сегодня мировой рынок спортивного питания просто огромный, так что продукты очень разные не только по цене, но и по качеству.

Слышал, что в Америке недавно активно взялись за проверку составов спортпита. Это правильное и нужное начинание. Причем проверять надо во всех странах.



Недавно я ездил в Новосибирск: мне было важно своими глазами увидеть, как производятся протеин и ВСАА на заводе Корпорации «Сибирское здоровье». Честно говоря, на производстве меня не покидало ощущение, что здесь должны делать космические спутники, в крайнем случае – компьютерные микрочипы. На каждом участке – контроль и внимание даже к самым мелким деталям! Удалось не только понаблюдать, как все происходит, но и самому поучаствовать в процессе создания продукта. Качеством остался доволен.

Мне импонирует, что Компания не стоит на месте, создает новые прогрессивные линейки. Хочется вместе двигаться вперед, помогать своим профессиональным советом. Тем более что к моему мнению здесь прислушиваются.

**САМ Я ТОЖЕ  
С УДОВОЛЬСТВИЕМ  
ИСПОЛЗУЮ ПРОДУКЦИЮ  
ЛИНЕЙКИ SIBERIAN SUPER  
NATURAL SPORT.**

В частности, во время набора массы, когда надо есть 2–2,5 г белка на килограмм веса. И уж тем более на сушке, когда количество белка увеличивается до 33,5 г на килограмм веса.



**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ, ОРГАНИЗМУ АТЛЕТА НУЖНА КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА. МНЕ КАК ПРОФЕССИОНАЛУ ВАЖНО, ЧТОБЫ НА КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКЕ МОЕ ТЕЛО РАБОТАЛО С МАКСИМАЛЬНОЙ ОТДАЧЕЙ — МНЕ НЕ НУЖНЫ НЕПРИЯТНЫЕ НЕОЖИДАННОСТИ.**

**ТОЛЬКО ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ,  
ТОЛЬКО ПОБЕДА!**

**ИМЕННО ПОЭТОМУ Я ОСТАНОВИЛ СВОЙ ВЫБОР НА НАТУРАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ПИТАНИИ SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT.**

МАКСИМАЛЬНАЯ ПИЩЕВАЯ ПОЛЬЗА  
ПРОТЕИНЫ SIBERIAN  
SUPER NATURAL SPORT  
СОДЕРЖАТ:

**0%**

САХАРА,  
МАЛЬТОДЕКСТРИНА,  
ПАЛЬМОВОГО МАСЛА,  
ПОСТОРОННИХ ЖИРОВ,  
НИЗКОКАЧЕСТВЕННЫХ  
БЕЛКОВ СОИ И ГОРОХА,  
А ТАКЖЕ ИСКУССТВЕННЫХ  
ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН



## МУЛЬТИКОМПОНЕНТНЫЙ ПРОТЕИН ПРЕМИУМ-КЛАССА

Идеальное сочетание разных видов сывороточного белка, казеина, пептидов и аминокислот обеспечивает одновременно и быстрый рост мышечной массы за счет быстроусвояемых аминокислот, пептидов и гидролизованного сывороточного белка, и поддержание оптимального белкового баланса в период между нагрузками за счет высококачественного мицеллярного казеина.

### КРАЙНЕ ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ УСВОЕНИЯ И ИДЕАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННЫЙ АМИНОКИСЛОТНЫЙ СПЕКТР

Высококачественный 90%-й изолят сывороточного протеина обеспечивает максимально быстрое усвоение аминокислот для мгновенной полноценной поддержки мышц во время продолжительных и/или взрывных силовых тренировок. Подходит для усиленного жиросжигания на фоне низкокалорийной диеты.

### НАСЫЩЕНИЕ КРОВИ АМИНОКИСЛОТАМИ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПОРЦИИ МУЛЬТИКОМПОНЕНТНОГО ПРОТЕИНА



**Состав:** концентрат молочного белка (казеина) PROMILK KAPPA OPTIMUM, натуральный какао-порошок, гидролизат сывороточного белка PRODIET HYDROLYSATE S25, комплекс аминокислот ВСАА AMINOBLAST® BY GLANBIA, изолят сывороточного белка PRODIET 90S, экстракт листьев стевии SWETA® (подсластитель).

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, СОДЕРЖАНИЕ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

### ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в одной порции сухого порошка (30 г)	% от рекомендуемого суточного потребления
Белки	24 г	32
Жиры	0,6 г	0,7
Углеводы (простые)	1,3 г	0,4
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</b>	<b>107 ккал/448 кДж</b>	<b>4,3</b>

### АМИНОКИСЛОТЫ

Наименование	Содержание в одной порции сухого порошка (30 г)
<b>НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, МГ</b>	
Гистидин	599
Изолейцин	1371
Лейцин	2690
Лизин	1767
Метионин	604
Фенилаланин	1056
Треонин	938
Триптофан	284
Валин	1666

### УСЛОВНО НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, МГ

Глутаминовая кислота + глутамин	4593
Аргинин	732
Цистеин/цистин	146
Глицин	393
Тирозин	1130

### НЕЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ, мг

Аспарагиновая кислота + аспарагин	1550
Аланин	689
Пролин	2204
Серин	1177

## МУЛЬТИКОМПОНЕНТНЫЙ ПРОТЕИН ПРЕМИУМ-КЛАССА Натуральное какао

500270	500 г	обычная цена 950 р	<b>КЛУБНАЯ ЦЕНА</b> 712,50 р*
500411	25 г	65 р	<b>48,75 р*</b>

\* КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT



0%

САХАРА,  
МАЛЬТОДЕКСТРИНА,  
ПАЛЬМОВОГО МАСЛА,  
ПОСТОРОННИХ ЖИРОВ,  
НИЗКОКАЧЕСТВЕННЫХ  
БЕЛКОВ СОИ И ГОРОХА,  
А ТАКЖЕ ИСКУССТВЕННЫХ  
ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН

**1**  
ПОРЦИЯ

**87**  
ККАЛ

**0г**  
САХАРА

**20г**  
БЕЛКА

# МЕГАЭНЕРГИЯ

И ЯРКИЙ ЯГОДНЫЙ ВКУС!

**ИЗОЛЯТ  
СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА**  
ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЫШЦЫ  
АМИНОКИСЛОТАМИ И ЗАРЯЖАЕТ ЭНЕРГИЕЙ

**КАЗЕИН**  
СОЗДАЕТ ЧУВСТВО  
СЫТОСТИ

**L-КАРНИТИН**  
ПОВЫШАЕТ ОТДАЧУ  
ОТ КАРДИОТРЕНИРОВОК

Мультикомпонентный протеиновый коктейль с натуральным ягодным соком – отличный инструмент для коррекции фигуры во время занятий фитнесом, перехода на дробное питание и возвращения к здоровому образу жизни.

Оптимальное сочетание двух видов высококачественного протеина (изолята и казеина) обеспечивает организм нужным количеством белка, ускоряет жиросжигание и помогает поддерживать мышцы во время физических нагрузок.

L-карнитин повышает выносливость, снижает риск повреждения мышц во время упражнений, оптимизирует процессы восстановления мышечной ткани.

## ПРОТЕИновый КОКТЕЙЛЬ ПРЕМИУМ-КЛАССА с соком черники

		обычная цена	КЛУБНАЯ ЦЕНА
<b>500435</b>	25 г	<b>80 р</b>	<b>60 р*</b>

**Состав:** концентрат молочного белка (казеина) PROMILK KAPPA OPTIMUM, изолят сывороточного белка PRODIET 90S, натуральный ароматизатор «Черника», L-карнитина тартрат, сухой сок черники, стевииолигозиды Sigma D™ (подсластитель).

## ПРОТЕИновый КОКТЕЙЛЬ ПРЕМИУМ-КЛАССА с соком земляники

		обычная цена	КЛУБНАЯ ЦЕНА
<b>500436</b>	25 г	<b>80 р</b>	<b>60 р*</b>

**Состав:** концентрат молочного белка (казеина) PROMILK KAPPA OPTIMUM, изолят сывороточного белка PRODIET 90S, натуральный ароматизатор «Земляника», L-карнитина тартрат, сухой сок клубники, экстракт листьев стевии SWETA® (подсластитель).

\* КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT

ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ  
ДЛЯ ЗАЩИТЫ МЫШЦ  
ОТ РАЗРУШЕНИЯ ВО ВРЕМЯ  
ЖИРОСЖИГАЮЩЕГО ТРЕНИНГА

РЕКОМЕНДОВАНО  
ПРОФЕССИОНАЛАМИ

РОМАН  
ГРИЩЕНКО

АТЛЕТ, СОВЛАДЕЛЕЦ КЛУБА CROSSFIT BERLOGA, ПОБЕДИТЕЛЬ И ПРИЗЕР РОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, ВИЦЕ-ЧЕМПИОН БОЛЬШОГО КУБКА НА ЗВАНИЕ САМОГО ФИЗИЧЕСКИ ПОДГОТОВЛЕННОГО ЧЕЛОВЕКА РОССИИ (2013), УЧАСТНИК CROSSFIT GAMES PACIFIC REGIONALS AUSTRALIA В СОСТАВЕ КОМАНДЫ (2015, 2016), БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР БОЛЬШОГО КУБКА НА ЗВАНИЕ САМОГО ФИЗИЧЕСКИ ПОДГОТОВЛЕННОГО АТЛЕТА СНГ — 2017 (В КОМАНДЕ), ПЕРВЫЙ ПОСОЛ БРЕНДА SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT

# КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ ВСАА



Комплекс для интенсивных тренировок содержит три вида аминокислот, крайне важных для анаболизма: лейцин, изолейцин и валин (2:1:1).

Это уже расщепленные элементы протеина – организму не нужно тратить энергию и время на их усвоение. ВСАА обеспечивают мышцы необходимыми питательными веществами, помогают быстрее восстанавливаться, замедляют процессы катаболизма и устраняют ощущение перетренированности.

## КАКОЙ ФОРМАТ ВСАА ВЫБЕРЕШЬ ТЫ:

ТАБЛЕТКИ ИЛИ НАПИТОК С СОКОМ АПЕЛЬСИНА?  
КОМПЛЕКС АМИНОКИСЛОТ

- 4,8 г ВСАА (в шести таблетках)
- возможность делить дозу в течение дня

обычная цена **800 р**  
**500277** 120 таблеток **КЛУБНАЯ ЦЕНА 600 р\***

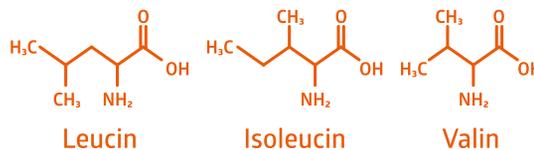
## БЫСТРОРАСТВОРИМЫЙ КОМПЛЕКС ВСАА С СОКОМ АПЕЛЬСИНА

- 9 г ВСАА (в одной порции)
- натуральный сок апельсина
- напиток во время тренировки

обычная цена **1200 р**  
**500368** 20 пакетов по 10 г **КЛУБНАЯ ЦЕНА 900 р\***

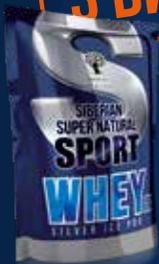
## ОДНА ПОРЦИЯ СОДЕРЖИТ:

Наименование	1 пакет (10 г)		6 таблеток	
	Масса, г	% от адекватного уровня потребления	Масса, г	% от адекватного уровня потребления
L-лейцин	4,5	98,3	2400	52,2
L-изолейцин	2,04	102	1200	60
L-валин	2,32	92,8	1200	48
<b>ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ НА 100 г:</b>				
Белки	9	12	4,7	6,3
Жиры	–	–	–	–
Углеводы	0,2	0,05	0,2	0,05
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</b>	<b>37 ккал/156 кДж</b>		<b>20 ккал/84 кДж</b>	



\* КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).

**В ДАННОМ КАТАЛОГЕ ВЫ УВИДИТЕ  
3 ВИДА КОКТЕЙЛЕЙ:**



**ДЛЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ  
И ВЗРЫВНЫХ СИЛОВЫХ  
ТРЕНИРОВОК  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
АТЛЕТОВ**



**ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАНИМАЕТСЯ  
СИЛОВЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ  
ТОЛЬКО ДЛЯ ОТЛИЧНОЙ  
АТЛЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЫ,  
А НЕ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ  
ДОСТИЖЕНИЙ**



**ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ УСИЛИТЬ  
ЭФФЕКТ ОТ ТРЕНИРОВОК  
С ПОМОЩЬЮ L-КАРНИТИНА**

**РАЗОБРАТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ПОДХОДИТ  
ИМЕННО ВАМ, ПОМОЖЕТ БРЕНД-АМБАССАДОР  
SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT  
РОМАН ГРИЦЕНКО**



**СЕГОДНЯ** на рынке спортивного питания существует достаточно большой выбор разных протеинов, каждый из которых обещает вам помочь добиться определенных целей. Даже профессионалам бывает трудно понять, какой из них лучше. Если раньше вы не использовали спортивное питание и не знаете, с чего начать, попробуйте мультикомпонентный протеин **SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT** от Корпорации «Сибирское здоровье». Мультикомпонентный (комплексный) протеин — это смесь различных видов протеина, которые обеспечивают пиковую концентрацию аминокислот сразу после приема, в то время как медленно усваиваемые белки обеспечивают продолжительное питание мышц.

**1. ОСОБЕННОСТЬ КАЗЕИНА** — поддержание высокого уровня аминокислот в крови на протяжении 6–8 часов. Именно поэтому прием казеинового белка оптимален для людей, которые не могут вовремя поесть и пропускают очередной прием пищи. Также хорошо пить его на ночь, т. к. в это время суток организм лишен поступления питательных веществ.

**2. ИЗОЛЯТ СЫВОРОТОЧНОГО БЕЛКА** отличается высоким содержанием протеина (90–95%), быстро усваивается и гарантирует прилив аминокислот к мышечным волокнам уже через 30–40 минут после приема. Как правило, он менее аллергенный, чем концентраты, сухое молоко или другие молочные продукты.

**3. ГИДРОЛИЗАТ** получают с помощью гидролиза, разделяя белок на короткие цепи аминокислот, которые называются пептидами. Процесс гидролиза практически повторяет процесс пищеварения нашего организма. Можно сказать, что гидролизат протеина — это протеин, готовый к усвоению. Он усваивается гораздо быстрее, чем свободные формы аминокислот, и гораздо интенсивнее, чем обычный протеин, не подвергнутый гидролизу. Поэтому я пью его с утра, сразу после пробуждения — я готовлю завтрак, а мой организм уже получает нужные ему питательные вещества после ночной голодовки. Еще одна причина использовать гидролизат: он повышает растворимость продукта. То есть вы не будете нервничать по поводу того, что протеиновый порошок забил шейкер или протеин плохо размешивается. У SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT с этим нет проблем!

**4. ВСАА** (аминокислоты с разветвленными цепочками) — это аминокислотный комплекс, состоящий из трех незаменимых аминокислот: лейцина, изолейцина и валина. ВСАА — основной материал для строения новых мышц. Эти аминокислоты составляют 35% от всей мышечной массы и принимают важное участие в процессах анаболизма и восстановления, а кроме того, обладают антикатаболическим действием. Они не синтезируются в организме, поэтому человек может получить их только с пищей и специальными добавками. ВСАА отличаются от остальных 17 аминокислот тем, что

в первую очередь метаболизируются в мышцах — их можно рассматривать как основное «топливо» для мышц, которое повышает спортивные показатели и улучшает состояние здоровья. К тому же они абсолютно безопасны!

**5. АМИНОКИСЛОТНЫЙ ПЕПТИДНЫЙ КОМПЛЕКС** содержит около 20 аминокислот, необходимых для синтеза мышечного белка, и насыщает организм аминокислотами. Эти молекулы настолько малы, что не нуждаются в переваривании и способны быстро поглощаться организмом, мгновенно проникая в мышцы. И что опять же немаловажно для меня: полностью и мгновенно растворяется даже в холодной воде! Поэтому перед тренировкой я тоже пью SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT. Состав продукта позволяет мгновенно насытить мышцы аминокислотами даже во время высокоинтенсивных тренировок и ускорить синтез мышечного белка во время и после физических упражнений.

**6. И НАКОНЕЦ, КАКАО И СТЕВИЯ** — это то, что делает вкус этого продукта натуральным и отличает его от многих протеинов, если не сказать, от всех. Здесь вы не найдете ни одной «ешечки», мальтодекстрина (усилителя вкуса) и каких-либо ароматизаторов.



*Огромный плюс такого протеина — его универсальность. На начальном этапе вам не придется покупать 3-4 разные банки — у вас уже все есть в одной упаковке. Со временем, когда вы разберетесь со своим питанием и увидите протеина, можно будет экспериментировать. А пока — это лучшее для вас!*



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT

ПЬЮ КРЕАТИН В ТЕЧЕНИЕ 8 НЕДЕЛЬ,  
ЗАТЕМ ДЕЛАЮ МЕСЯЧНЫЙ ПЕРЕРЫВ.  
ТАКАЯ СХЕМА ПРИЕМА ОДИНАКОВО  
ПОДХОДИТ КАК ДЛЯ НОВИЧКА,  
ТАК И ДЛЯ ПРОФИ.

**РЕКОМЕНДОВАНО  
ПРОФЕССИОНАЛАМИ**

**ОЛЕГ ЧЕН**

ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА, ТРЕХКРАТНЫЙ ВИЦЕ-ЧЕМПИОН МИРА (2011, 2013, 2015), ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (2013, 2014), ВИЦЕ-ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (2017), МНОГОКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

# КРЕАТИН

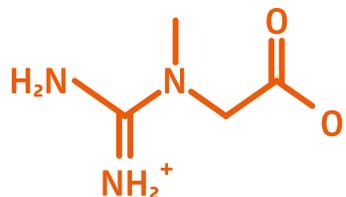
Дополнительный курсовой прием креатина в виде добавки позволяет улучшить результаты – повысить силу и выносливость. Чем больше в мышцах креатина, тем интенсивнее и эффективнее будут твои тренировки!



**КРЕАТИН – ЕСТЕСТВЕННОЕ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА ВЕЩЕСТВО, СИНТЕЗИРУЕМОЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В ПЕЧЕНИ. ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ КРЕАТИНА ЯВЛЯЕТСЯ ОПЕРАТИВНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАСЩЕПЛЕННЫХ МОЛЕКУЛ АТФ.**

## 15 Г (ТРИ ПАКЕТА) СОДЕРЖАТ:

Наименование	Масса, г	% от верхнего уровня потребления
Креатин	13,2	66



## КРЕАТИН:

Поддерживает частоту мышечных сокращений на пиковых уровнях частоты и силы (увеличение силы и выносливости).

Стимулирует увеличение мышечной массы (в отдельных случаях возможна прибавка до 2 кг за курс).

Способствует повышению секреции анаболических гормонов (гормона роста, тестостерона).

Снижает уровень миостатина (гормона, тормозящего рост мышц).

## ЧТО ТАКОЕ МОЛЕКУЛА АТФ?

Белки, жиры и углеводы, поступающие в организм, превращаются в молекулу АТФ – универсальный источник энергии для всех органов и тканей тела. Наиболее активно АТФ потребляется нашими мышцами.

## БЫСТРОРАСТВОРИМЫЙ КРЕАТИН

500370 40 порций по 5 г  
обычная цена 570 р

КЛУБНАЯ ЦЕНА  
**427,5 р\***

Состав: креатин моногидрат.

\* КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).



## ОЛЕГ ЧЕН

*Заслуженный мастер спорта России, трехкратный вице-чемпион мира, двукратный чемпион Европы, многократный чемпион России по тяжелой атлетике, бренд-амбассадор Siberian Super Natural Sport.*

### **В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ МНЕ ЧАСТО ЗАДАЮТ ВОПРОС: ПОЧЕМУ SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT?**

Лично меня это спортивное питание привлекло своей чистотой и качеством. Это единственное производство в России, у которого имеются международные антидопинговые сертификаты. Последние полгода я готовлюсь к стартам только со спортивным питанием и витаминами Корпорации «Сибирское здоровье». И сколько бы Всемирное антидопинговое агентство (WADA) ни приезжало к нам на сборы, все мои пробы чисты!



**МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЙДЕМ НА ПОМОСТ В ТОКИО-2020! НАДЕЮСЬ, ПРОДУКЦИЯ «СИБИРСКОГО ЗДОРОВЬЯ» ЭТОМУ ПОСПОСОБСТВУЕТ.**

**ТЕМ БОЛЕЕ ЧТО КОМПАНИЯ ПОЛУЧИЛА СТАТУС ОФИЦИАЛЬНОГО ПАРТНЕРА ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ В ОБЛАСТИ ИННОВАЦИЙ.**

**ВТОРОЙ ВОПРОС, КОТОРЫЙ ЧАСТО СЛЫШУ: КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ ПРИ СЕРЬЕЗНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ?**

**ЛИЧНО У МЕНЯ ТАКАЯ СХЕМА:**

## УТРО

С утра я пью 4 капсулы **L-КАРНИТИНА**.

После завтрака – 2 таблетки **МЕГАВИТАМИНОВ**, 4 таблетки **ХОНДРОИТИНА И ГЛЮКОЗАМИНА**.



## ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА

Перед первой тренировкой – 5 г **КРЕАТИНА** (один пакетик) и 6 таблеток **ВСАА**.

Во время тренировки – еще 6 таблеток **ВСАА** и 6 – сразу после тренировки.



## ВТОРАЯ ТРЕНИРОВКА

Потом, за час до второй тренировки, беру порцию **СЫВОРОТОЧНОГО ПРОТЕИНА**.

А уже непосредственно перед второй тренировкой повторяю утреннюю схему с **КРЕАТИНОМ** и **ВСАА**.



## ВЕЧЕР

Ну и на ночь, перед сном, выпиваю порцию **МУЛЬТИКОМПОНЕНТНОГО ПРОТЕИНА**.



**ДЛЯ МЕНЯ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT — ЭТО ТАКАЯ ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА.**

И дополнительная энергия на тренировках. Удобно в хранении, приготовлении и дозировке. Так что я очень рад, что у меня появился такой мощный помощник в подготовке к новым стартам!



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT



## МЕГАВИТАМИНЫ

### ОБОГАЩЕНИЕ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ

Во время активных занятий спортом человеку требуется повышенное количество полезных веществ. Мощный, максимально полный витаминно-минеральный комплекс создан специально для поддержания организма при высоких физических нагрузках: 12 витаминов и 8 минералов повышают его сопротивляемость, тонизируют и дарят силы.

#### 2 ТАБЛЕТКИ СОДЕРЖАТ:

Наименование	Масса	% от адекватного суточного потребления
Витамин А	1,12 мг	124*
Витамин D <sub>3</sub>	519 МЕ	130*
Витамин Е	21,88 мг	146*
Витамин В <sub>1</sub>	1,62 мг	108*
Витамин В <sub>2</sub>	1,67 мг	93
Витамин В <sub>6</sub>	2,1 мг	105*
Витамин В <sub>12</sub>	3,5 мкг	118*
Витамин С	117 мг	130*
Никотинамид	16,55 мг	82,76
Фолиевая кислота	552 мкг	138*
Пантотеновая кислота	5,8 мг	116,4*
Биотин	133,5 мкг	267*
Медь	1,4 мг	143,6*
Йод	149 мкг	99,3
Железо	19,4 мг	107,9*
Марганец	1,15 мг	57,9
Селен	62,2 мкг	113*
Цинк	12 мг	100
Магний	144 мг	38,5
Кальций	402 мг	40,2

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

**Состав:** карбонат кальция, магния цитрат, премикс витаминный H33802/1 by DSM Nutritional (А, D<sub>3</sub>, Е, К, С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, никотинамид, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, биотин), премикс минеральный Customix Minerals by DSM Nutritional (цинк, медь, йод, железо, марганец, селен), витамин Е, фолиевая кислота, витамин D<sub>3</sub>, микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), стеарат магния (антислеживатель), Nutraflucient (глазирователь).

обычная цена

**КЛУБНАЯ ЦЕНА**

**500284**

120 таблеток

**820** р

**615** р\*

\* **КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).**

## ГЛЮКОЗАМИН И ХОНДРОИТИН

### МАКСИМАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ

Почти 2 г мощных хондропротекторов в суточной дозе! Натуральный комплекс обеспечивает максимальную защиту при интенсивных тренировках и высоких физических нагрузках: предотвращает изнашивание суставов, помогает снять воспаление, облегчает движение. Рекомендуются на постоянной основе спортсменам и всем сторонникам активного образа жизни.

#### 2 ТАБЛЕТКИ СОДЕРЖАТ:

Наименование	Масса, мг	% от адекватного суточного потребления
Глюкозамин (чистый)	1344,4	192*
Хондроитина сульфат	364	60

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

**Состав:** глюкозамина гидрохлорид, хондроитина сульфат, микрокристаллическая целлюлоза (наполнитель), лактоза, стеарат магния (антислеживатель), Nutraflucient (глазирователь).

обычная цена

**КЛУБНАЯ ЦЕНА**

**500276**

120 таблеток

**1900** р

**1425** р\*

## L-КАРНИТИН

### УВЕЛИЧЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ

L-карнитин участвует в жировом обмене, повышает выносливость организма при занятиях аэробными видами спорта (бег, плавание), уменьшает повреждение мышц во время физических упражнений и помогает оптимизировать процессы восстановления мышечной ткани. Продукт содержит L-карнитин от всемирно известной фирмы Lonza в быстроусвояемой форме, который начинает действовать сразу, как только попадает в организм.

#### 2 КАПСУЛЫ СОДЕРЖАТ:

Наименование	Масса, мг	% от адекватного суточного потребления
L-карнитин (чистый)	726	242*

\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления по ЕСЭГТ.

**Состав:** L-карнитина тартрат, L-карнитин (основание Lonza Carnipure®).

обычная цена

**КЛУБНАЯ ЦЕНА**

**500285**

120 капсул

**790** р

**592,50** р\*



**S** SIBERIAN  
SUPER NATURAL  
SPORT



0%  
САХАРА

**ПРОТЕИновые БАТОНЧИКИ С МАКСИМАЛЬНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ПРОТЕИНА (И БЕЗ САХАРА!) – ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРИВЫК ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ И ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Сочетание медленноусвояемого казеина Карра Optimum и быстроусвояемого сывороточного протеина WPC 80 обеспечивает поддержку и восстановление мышц. Чистый L-карнитин повышает выносливость, нормализует обмен веществ и усиливает жиросжигание, а коллаген помогает защитить суставы.

### ПРОТЕИновый БАТОНЧИК / L-BAR PROTEIN моцарелла

**Состав:** концентрат молочного белка PROMILK KAPPA OPTIMUM, концентрат сывороточного белка WPC 80, вода, эритритол (подсластитель), патока крахмальная, кокосовое масло, гидролизат коллагена Pertan™, зародыши пшеницы Vioberg Gold, L-карнитина тартрат, ароматизатор пищевой «Сыр моцарелла», лимонная кислота (регулятор кислотности), пищевые добавки: глицерин, соевый лецитин, бензоат натрия, сорбат калия, соль.

обычная цена

**КЛУБНАЯ ЦЕНА**

500402

50 г

110 р

**82,50 р\***

### ПРОТЕИновый БАТОНЧИК / L-BAR PROTEIN какао

**Состав:** концентрат молочного белка PROMILK KAPPA OPTIMUM, концентрат сывороточного белка WPC 80, вода, эритритол (подсластитель), патока крахмальная, натуральный какао-порошок, кокосовое масло, гидролизат коллагена Pertan™, L-карнитина тартрат, лимонная кислота (регулятор кислотности), пищевые добавки: глицерин, соевый лецитин, бензоат натрия, сорбат калия.

обычная цена

**КЛУБНАЯ ЦЕНА**

500401

50 г

100 р

**75 р\***

\*КЛУБНАЯ ЦЕНА (со скидкой 25%).

152 ккал,  
23 г белка,  
4 г жиров,  
6 г углеводов,  
340 мг  
L-карнитина,  
2 г коллагена

46% ПРОТЕИНА  
КОЛЛАГЕН  
L-КАРНИТИН  
0% САХАРА

136 ккал,  
20 г белка  
4 г жиров,  
5 г углеводов,  
340 мг  
L-карнитина,  
2 г коллагена



# ПРОДУКТЫ ДЛЯ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## DAILY BOX

Витаминно-органические комплексы на все случаи жизни.



## CORENRG

Универсальный иммунобустер на основе концентрата клеточного сока пихты и экстрактов самых мощных растений-адаптогенов.



## ЭЛЕМВИТАЛ

Специальные витаминно-минеральные комплексы на основе органических форм цинка, кальция, магния, железа, йода и селена, обогащенных тщательно подобранными растительными экстрактами для максимального эффекта.





СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

## УЯН НОМО | ГИБКИЙ ЛУК

Бальзам-концентрат для защиты суставов при высоких физических нагрузках. Обладает мгновенным проникающим эффектом.

## МЭДЭСЭ | СЕКРЕТ ЛЕКАРЯ

Восстанавливающий бальзам форте со стимулятором регенерации — ангиогенином. Успокаивает и способствует восстановлению поврежденной кожи.

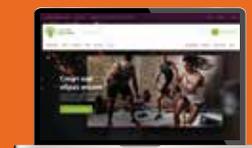


## СЕВЕРНАЯ ОМЕГА-3

Липидный комплекс для восполнения дефицита ПНЖК омега-3.



ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
ПРОДУКТОВ  
ДЛЯ  
АКТИВНОГО  
ОБРАЗА  
ЖИЗНИ:



SIBERIANHEALTH.COM



КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ

Siberian Super Natural Sport – высококачественное натуральное спортивное питание, которое можно получить...

**БЕСПЛАТНО!**

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

После каждой покупки вы получаете возврат средств в размере

**25%**

Таким образом, купив четыре упаковки любого продукта, пятую вы получаете

**БЕСПЛАТНО!**



## НО ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ!

Как получать дополнительный доход от спортивного питания?

**ШАГ 1** Стань нашим Партнером. Для этого зарегистрируйся онлайн на сайте [www.siberianhealth.com](http://www.siberianhealth.com) или в любом ближайшем Центре обслуживания Компании.

**ШАГ 2** Познакомь своих друзей с нашими продуктами.

**ШАГ 3** Привяжи карту друга к своей любым способом:

- по реферальной ссылке на сайт Компании,
- в Центре обслуживания Компании,
- при помощи сервиса «Привязка карт» в BackOffice,
- на сайте Компании.

**ИТОГ:** Получай бонусы до **25%** от стоимости покупок друзей, которых ты подключил к Компании.

**С SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT ТЫ МОЖЕШЬ НЕ ТОЛЬКО ЭКОНОМИТЬ, НО И ЗАРАБАТЫВАТЬ!**

**УЗНАЙ О ВСЕХ ВОЗМОЖНОСТЯХ  
СОТРУДНИЧЕСТВА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ БРЕНДОМ «СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»  
И ВЫБЕРИ СВОЮ:**



**1**

Кроме cashback 25%, это

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД**

**до 30 тыс. рублей в месяц + ОБУЧЕНИЕ Предпринимателей.**

А это дополнительные 300–400 тыс. рублей в год, которые всегда есть на что потратить.  
Инвестиции времени — всего пара часов в день!



ИНДИЯ

ТАНЗАНИЯ

ФРАНЦИЯ

ИСПАНИЯ

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

### ПУТЕШЕСТВИЯ В НАГРАДУ ОТ КОМПАНИИ

**В 2018 ГОДУ ПАРТНЕРЫ КОМПАНИИ ПОЕДУТ В  
ИСПАНИЮ, ФРАНЦИЮ, ИНДИЮ И ТАНЗАНИЮ!**

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:

[siberianhealth.com/ru/olympic\\_year/](http://siberianhealth.com/ru/olympic_year/)



### АВТОПРОЕКТ

**С ВОЗМОЖНОСТЬЮ ПОГАСИТЬ СТОИМОСТЬ  
МАШИНЫ АВТОБОНУСАМИ ПОЛНОСТЬЮ  
ИЛИ ЧАСТИЧНО!**

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ:

[siberianhealth.com/ru/autoproject/](http://siberianhealth.com/ru/autoproject/)

# 2

## ОСНОВНОЕ ДЕЛО

**для тех, кто выбрал ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО.**

**Доход 50–150 тыс. рублей в месяц, или  
600 тыс. – 2 млн рублей в год.**



**KRASNOYARSK 2019**  
29<sup>TH</sup> WINTER UNIVERSIADE



СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПОСТАВЩИК

## РЕАЛЬНЫЙ СПОРТ — РЕАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ!

Корпорация «Сибирское здоровье» – официальный спонсор XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске в категории «Обогащенные продукты питания».



# ЯРКАЯ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ с SIBERIAN SUPER NATURAL SPORT

Siberian Super Natural Sport объединяет как профессиональных спортсменов, так и сторонников активного образа жизни: мы проводим мастер-классы, демотренинги и выездные фитнес-кемпы. Хочешь присоединиться и принять участие в наших мероприятиях? Подписывайся на новостную рассылку от Компании, следи за акциями Siberian Super Natural Sport и спортивным дайджестом «PRO качка»!

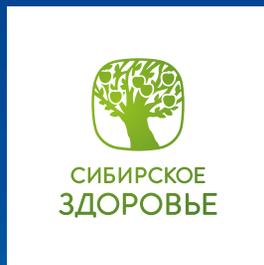


## РЕАЛИЗУЙ ВСЕ СВОИ СПОРТИВНЫЕ И БИЗНЕС- ВОЗМОЖНОСТИ!



Смотри спортивный видео-канал — все о спортпите «Сибирского здоровья», тренировках и красивом теле.

<https://sibvaleo.tv/channel/siberian-super-natural-sport>



Официальный партнер Олимпийского комитета России в области инноваций.  
Официальный поставщик XXIX Всемирной зимней универсиады 2019 года в г. Красноярске.



106538 | 012018

УЗНАЙ БОЛЬШЕ:  
[SIBIRIANHEALTH.COM](http://SIBIRIANHEALTH.COM)

  SIBIRIANHEALTH

Телефон горячей линии в России:  
**8 800 755 8 755** (звонок бесплатный)

